

Самое главное, что вы можете сделать, — это помочь предотвратить террористический акт. Обязательно выучите правила и следуйте им в любой ситуации:

✔ Будьте внимательны в общественном транспорте и следите за тем, что происходит вокруг: всё ли спокойно, не ведёт ли себя кто-то подозрительно, нет ли сумок или каких-либо предметов без присмотра;

✔ Если вы увидели подозрительную сумку или предмет, не трогайте его и сразу сообщите сотрудникам места, в котором вы обнаружили предмет или полицейскому;

✔ Никогда не соглашайтесь посмотреть за багажом незнакомого человека; Не оставляйте свои вещи без присмотра, вы можете не заметить, как к ним прикрепил посторонний предмет;

- ✔ Старайтесь держаться на открытом пространстве, подальше от толпы. В чрезвычайных ситуациях очень опасно попадать в давку.
- ✔ Запомните, где находятся поликлиники и травмпункты недалеко от тех мест, где вы часто бываете. Эта информация может очень пригодиться в ЧС.

Литература

1. Бурьева Елена. БЕЗОПАСНОСТЬ ребенка. Основы поведения дома, на улице и в интернете / Е. Бурьева. – Москва : Бомбора, 2023. – 240 с.
2. Портал детской безопасности МЧС России "СПАС ЭКСТРИМ". – URL: <https://spas-extreme.mchs.gov.ru/>



Министерство культуры Воронежской области
Государственное бюджетное учреждение культуры Воронежской области
«Воронежская областная детская библиотека»

Отдел обслуживания подростков

Школа безопасности

Памятка



Воронежская областная детская библиотека

Воронеж
2024

12+



Чрезвычайные ситуации (ЧС)

Примеры

- ✓ Захват заложников
- ✓ Стихийное бедствие
- ✓ Стрельба в школе
- ✓ Террористический акт

По статистике такие события маловероятны — большинство людей никогда с этим не столкнётся, но исключать то, что, это никогда не произойдёт, также не верно.

Как вести себя в таких ситуациях?

Как бы это страшно ни звучало, но к таким событиям практически невозможно подготовиться. Снизить риски их возникновения и предотвратить чрезвычайные ситуации могут только специальные службы. Если вдруг вы оказались в эпицентре ЧС, самое главное, что необходимо сделать:

- ✓ Постарайтесь сохранять спокойствие!
- ✓ Очень хорошо, если вы найдёте план эвакуации и будете знать, где располагаются запасные выходы.
- ✓ Если ситуацию контролирует преступник (захват заложников), то главная рекомендация — быть тише воды и ниже травы.

- ✓ Не привлекайте к себе внимания, не нужно геройствовать, не надо смотреть преступникам в глаза, не разговаривайте активно с другими людьми.
- ✓ Если вы или близкий человек ранены, в первую очередь нужно остановить кровотечение. Прекрасно, если вы умеете оказывать первую помощь. Если нет, зажмите рану ладонью, это даст драгоценные минуты, чтобы позвать на помощь того, кто может наложить жгут.
- ✓ В случае стрельбы лягте на пол, спрячьтесь, не выбегайте посмотреть, не кричите. Если придётся бежать, то бегите змейкой.